



#SaferWorkspaces

# Buenas prácticas en la prevención frente al nuevo Coronavirus (COVID-19)

## USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA

### + Colocación de la mascarilla:



Coloca la mascarilla en la palma de tu mano evitando tocar la parte interna que va en contacto con el rostro.



Asegúrate de que la parte superior de la mascarilla esté orientada hacia arriba antes de ponértela. Con una mano, colócate la mascarilla sobre el rostro, de forma que queden cubiertos nariz y mentón.



La banda elástica superior de la mascarilla se debe posicionar en la coronilla y la banda inferior debajo de las orejas, sin cruzar nunca una banda sobre la otra.



Una vez que la mascarilla esté colocada, adapta el clip nasal presionando con ambas manos para moldear el área a la forma de tu nariz.

### + Ajuste de la mascarilla:



Coloca ambas manos sobre la mascarilla y asegúrate de cubrir todo bien sin dejar espacios entre la cara y la mascarilla.



Con las manos aún sobre la mascarilla, y para asegurar un correcto sellado, comprueba que al exhalar, el aire no se filtre por algún hueco entre el rostro y la mascarilla.



Si la mascarilla sigue presentando una fuga de aire alrededor de la nariz, reajusta la pieza sobre el puente de la nariz. Si el aire se cuela por los lados de la mascarilla, reajusta las bandas sobre la cabeza hasta obtener un ajuste adecuado.



Si no consigues ajustar la mascarilla al rostro adecuadamente, es posible que necesites una talla y modelo diferentes.

### + Para quitarte la mascarilla:



No toques en ningún momento la parte frontal de la mascarilla, puesto que puede estar contaminada.



Quítate la mascarilla desde atrás hacia adelante, sujetando las bandas con las manos limpias.



Desecha la mascarilla depositándola en un contenedor y lávate las manos inmediatamente.