



#SaferWorkspaces

Buenas prácticas en la prevención frente al nuevo Coronavirus (COVID-19)

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

Sigue estos pasos durante el lavado de manos:



Mójate las manos con agua.



Utiliza la cantidad suficiente de jabón.



Frótate bien las palmas de las manos.



No te olvides del dorso de ambas manos.



Presta atención al espacio entre los dedos.



Frótate el dorso de los dedos.



Lava los pulgares con un movimiento de rotación.



Igualmente la punta de los dedos.



Enjuágate con agua.



Sécate las manos con una toalla de un solo uso.



Cierra el grifo con el papel antes de tirarlo.

LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCOHÓLICO

Sigue estos pasos durante el lavado de manos:



Utiliza la cantidad suficiente de gel.



Frótate bien las palmas de las manos.



No te olvides del dorso de ambas manos.



Presta atención al espacio entre los dedos.



Frótate el dorso de los dedos.



Lava los pulgares con un movimiento de rotación.



Igualmente la punta de los dedos.